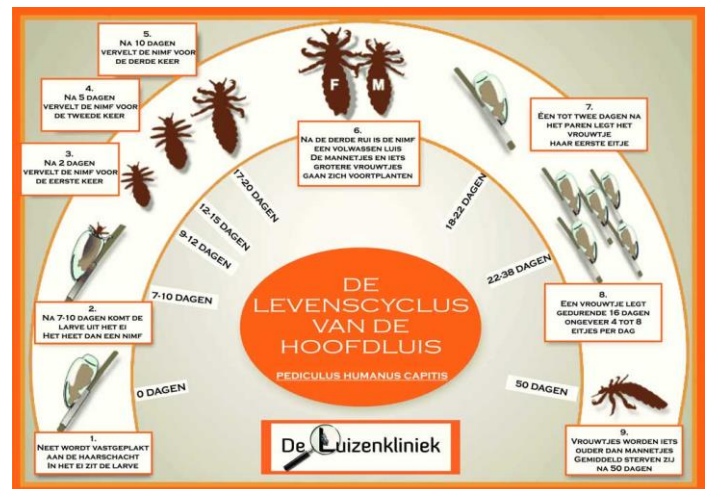


Behandeling tegen Luizen

Hoe controleer je op luizen?

Hoofdluis begint vaak met jeuk, maar niet altijd en ook niet bij alle kinderen. Als u controleert, maak steeds een scheiding over het hele hoofd en kijk dan goed tussen de haren, vooral achter de oren en in de nek, onder de pony en de kruin. Als u geen luizen ziet maar wel grijswitte puntjes die vastgeplakt zitten aan het haar, is er waarschijnlijk sprake van hoofdluis. Kam het haar met een fijntandige kam boven een wit laken of in bad. De neten en luizen zullen op de laken, in bad vallen als kleine grijsblauw of roodbruin gekleurde spikkels. De luizen zijn zo groot als een sesamzaadje en bewegen, de neten zijn iets kleiner. De neten moeten meestal met de hand worden verwijderd, deze zijn zo klein dat helaas niet alle neten/luizenkammen ze er uit krijgen.



Wat moet je doen als je kind luizen heeft?

Hoofdluis kan op twee manieren behandeld worden:

1. Door grondig elk dag te kammen
2. Behandeling van het haar met chemische middelen en kammen.

Behandelen met anti luizenmiddel:

U kunt het beste een antihoofdluismiddel gebruiken waar *dimeticon* in zit (bijvoorbeeld van Prioderm).

Hoofdluizen worden steeds vaker ongevoelig voor antihoofdluismiddelen met malathion of permetrine.

Daarnaast is het belangrijk om twee weken lang iedere dag te kammen volgens de kam-methode (zie onder).

Het duurt 10 dagen voor een eitje van een hoofdluis uitkomt. De neten zijn moeilijk te verwijderen, maar hoofdluizen blijven in de luizenkam achter. Als u twee weken elke dag kamt, kunt u alle hoofdluizen verwijderen.

Behandelen volgens de kam-methode:

Gebruik een metalen luizenkam of andere fijntandige kam om te controleren op hoofdluis of om bij een besmetting te behandelen.

- Maak het haar nat en verdeel eventueel crèmespoeling door het haar. Het kammen gaat makkelijker als u crèmespoeling gebruikt. Kam met een gewone kam of borstel eerst de klitten uit het haar.
- Houd het hoofd voorover, boven het bad of een wit laken. Kam het haar met een fijntandige kam (zoals een luizenkam) van achter naar voren, begin telkens dicht bij de hoofdhuid. De hoofdluizen zitten namelijk op de hoofdhuid. Zorg dat u elke haarpluk doorkamt.
- Veeg de kam na elk gekaamd stuk haar met keukenpapier of papieren zakdoek met azijn/alcohol of dompel deze in een bakje met azijn. Doe de afvalpapier in een afgesloten plastic zakje en gooi deze na afloop weg. Ontsmet de kam na afloop met alcohol.
- Neten kunt u verwijderen met de nagels. Eventueel kunt u de neten deppen met een doekje waar azijn op zit. Dan laten de neten makkelijker los.
- Spoel de crèmespoeling uit het haar.
- Maak de kam na gebruik goed schoon met alcohol.
Herhaal dit twee weken lang iedere dag!

Feiten over hoofdluis:

- Hoofdluizen kunnen niet springen, vliegen of zwemmen, alleen lopen. Direct haar-op-haar contact is de enige manier om het op te lopen.
- De luis maakt geen onderscheid tussen schoon of vies haar, met een slechte lichamelijke hygiëne heeft het dus niets te maken.
- Alle mensen en diersoorten hebben een eigen luizensoort. Dierenluizen kunnen dus niet overleven op mensen en andersom.
- Immuniteit tegen hoofdluis bestaat niet. Er kan voortdurend een (her)besmetting plaats vinden. Er is onvoldoende bewijs dat preventieve middelen/producten effectief zijn.
- Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond, dat luizencapen/luizenzakken niet bijdragen aan het voorkomen van hoofdluis. Wanneer luizen gescheiden zijn van het menselijk lichaam kunnen zij tot 48uur leven, dan worden de luizen dusdanig zwak dat een besmetting onwaarschijnlijk is.
- Hoewel hoofdluizen niet kunnen zwemmen, verdrinken ze niet tijdens het zwemmen of tijdens het wassen van de haren. Ze kunnen zo'n 2 a 3 uur overleven onder water.
- Hoofdluizenbesmetting via zwemmen is niet mogelijk. Hoofdluizen houden zich heel goed vast aan het haar. Als ze het haar eenmaal los hebben gelaten, zijn ze dusdanig verzwakt, dat ze niet in staat zijn om nieuwe besmettingen te veroorzaken als ze al drijvend per toeval een ander (kinder)hoofd weten te bereiken.
- Er is geen wetenschappelijk bewijs voor de effectiviteit van aanvullende maatregelen zoals het wassen van beddengoed, knuffels en kleding. Het advies voor een grondige schoonmaak is niet langer van toepassing. Voor een hygiënisch gevoel en een gevoel van rust, kunt u dit wel doen.

Huishoudelijke Preventie middelen tegen luizen,

Er zijn geen wetenschappelijk bewezen middelen om de luizen te voorkomen, maar hier zijn een paar tips die wel zouden kunnen helpen.

- Niet zo vaak de haren wassen (ze houden van liefst van schoon haar)
- Nenuco haarlotion: Na het kamen of doen van een kapsel bij de kinderen een beetje haarlotion op het haar sprayen. (Zie afbeelding, deze is te koop op de markt in Heemstede voor 7,-)
In een sprayflesje 50% lotion en 50% water en dit elke dag op het haar spuiten. De lotion bevat een kleine hoeveelheid alcohol, wat luizen niet lekker vinden.
- Kamille thee: Na het wassen van de haren met Kamille thee spoelen, deze vervolgens niet meer uitwassen.
- Lavendelolie: paar druppeltjes achter de oren en op kleertjes bij de schouders doen.
- Controleren: minstens 1x per week zelf de haren controleren van alle gezinsleden
- Netenkam: af en toe kammen met een netenkam (bijvoorbeeld bij de wekelijkse controle)
- Haren vast: Luizen lopen over, dus bij voorkeur doe de haren vast in een vlecht, knot of staart, helemaal bij lang/dik haar.

