

# Kanjer Thuispakket

# 3

Emoties raden	2
Blij doosje / doosje met zorgen	3
Je eigen Kanjerpet	5
Samen kleuren	6
Blindemannetje	10
Omgekeerde motor/benzinepomp	10
10 verschillen	11
Tijgervang	12



# Emoties raden

Bekijk de gevoelswoorden hieronder. Beeld een gevoel uit.  
De rest moet raden welk gevoel het is.

- goed
- vrij
- prettig
- gelukkig
- opgewonden
- ongelukkig
- vrolijk
- verdrietig
- verveeld
- gerust
- fantastisch
- melig
- lekker
- gekwetst
- chagrijnig
- buiten gesloten
- ontspannen
- triest
- zenuwachtig
- raar
- op mijn gemak
- beledigd
- klein
- alleen
- slecht
- droevig
- verward
- gespannen
- verliefd
- wraakzuchtig
- onzeker
- rot
- naar
- bang
- blij
- eenzaam
- kwaad
- trots
- geladen
- opgefokt
- boos
- teleurgesteld
- gelukkig
- geschrokken
- enthousiast
- nijdig
- tevreden
- jaloers
- opgelucht
- agressief
- voor schut gezet
- verdrietig



## Blij doosje en doosje met zorgen

*Nodig: briefjes, een pen en doosjes*

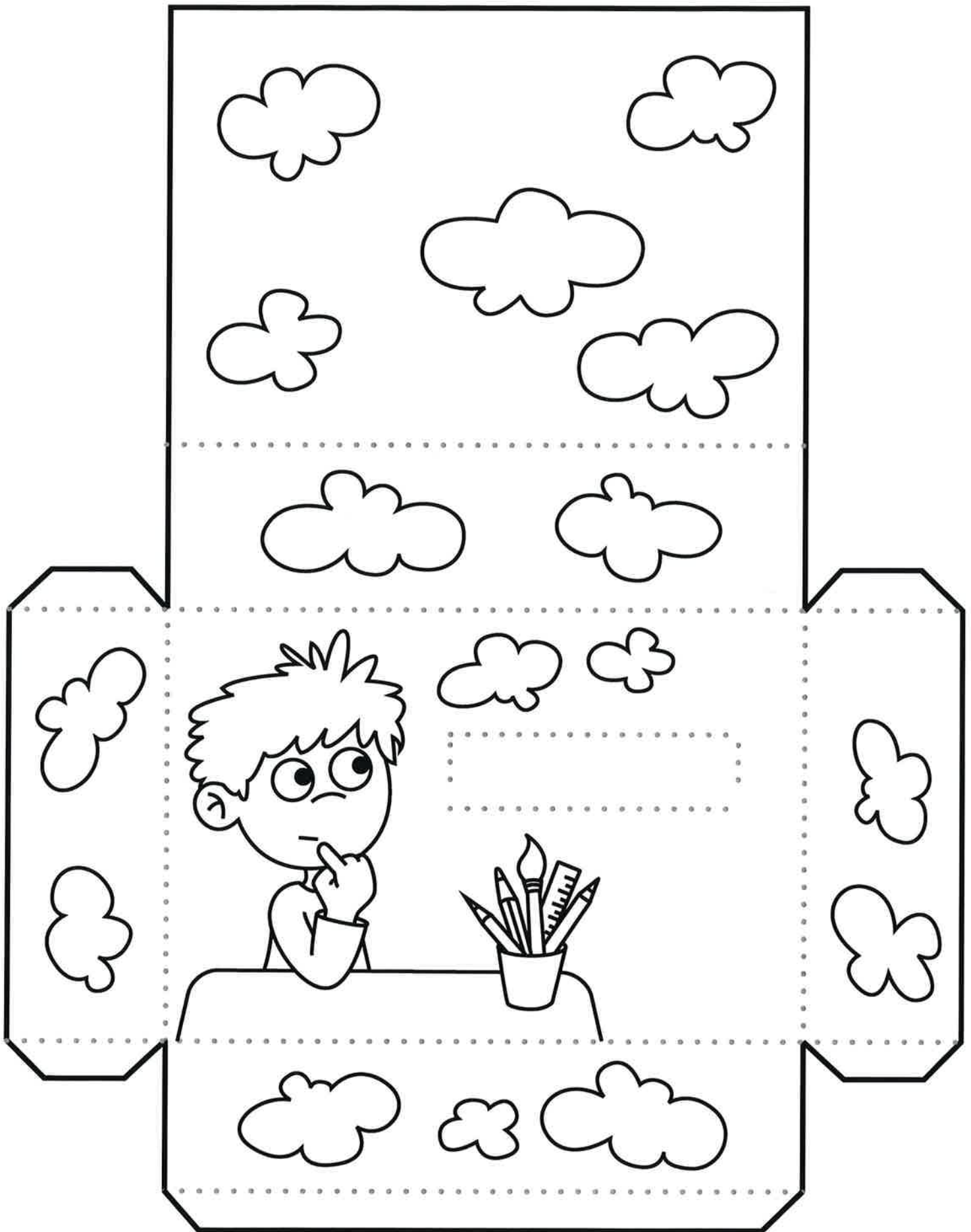
Op de volgende twee pagina's zie je twee doosjes. Kleur die in en knip ze uit. Vouw ze daarna in elkaar. Leg de briefjes en de pen ernaast.

Telkens als je iets ziet waar je blij van wordt of dankbaar voor bent, schrijf je het op en stop je het in het blij doosje. Maak je je ergens zorgen om, schrijf het dan op en doe het in 'het doosje met zorgen'.

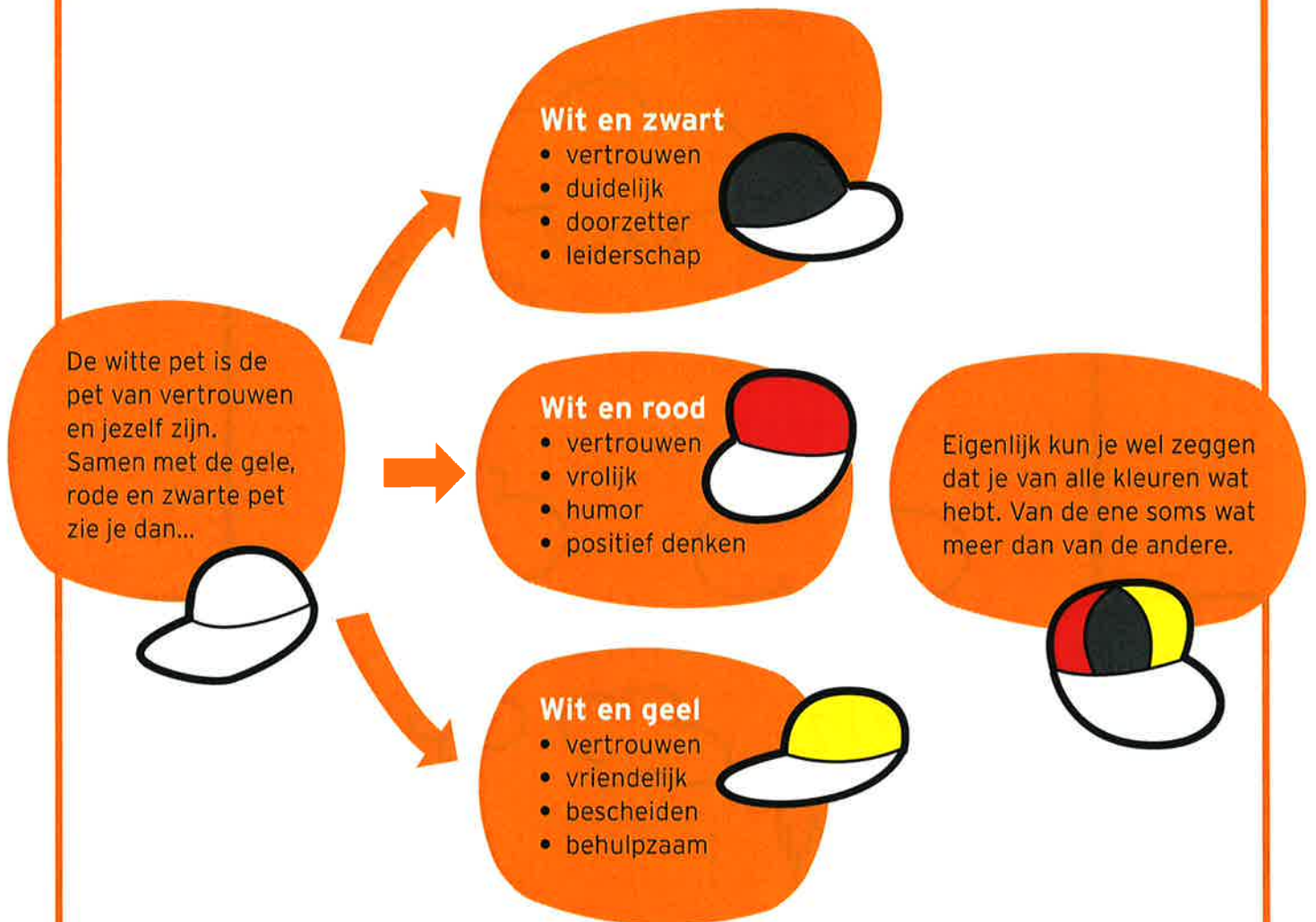
Zoek samen een moment aan het eind van de week of juist aan het eind van elke dag om de twee doosjes te legen en samen de briefjes te lezen en te bespreken wat je ziet. Niet alles is op te lossen op dit moment, maar het is belangrijk om het samen te delen en er niet alleen mee te blijven lopen.







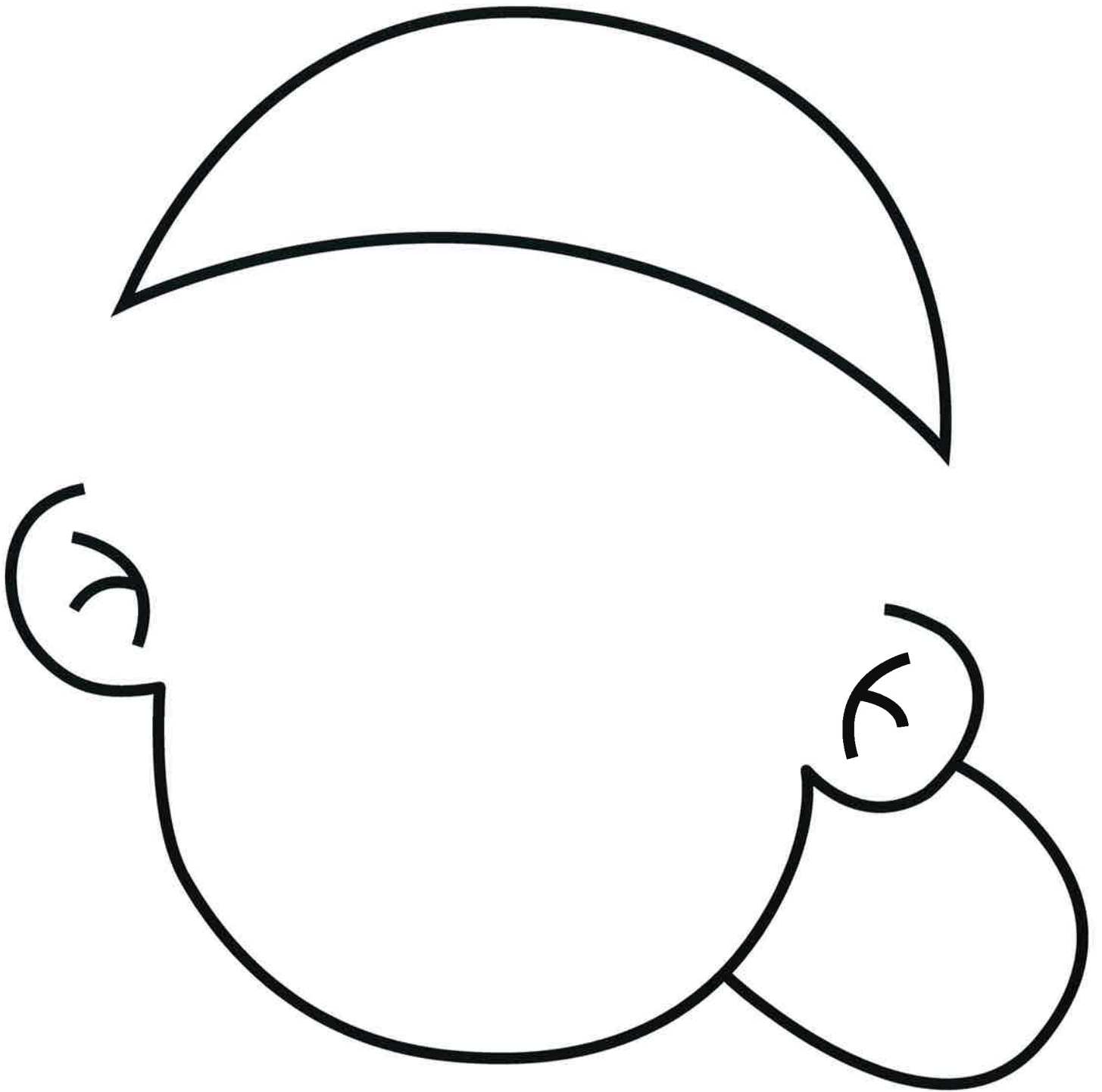
## Je eigen Kanjerpet



Op de volgende bladzijde zie je een leeg gezicht.  
Tekenen de ogen, mond, haar en neus van jezelf.

Kleur daarna de bovenkant van de pet in, houd de klep wit.  
Gebruik alleen de kleuren rood, geel en zwart.  
Hoeveel rood, geel en zwart kleur je? Wat past bij jou?

Je kunt de pet inkleuren met strepen,  
maar je kunt het natuurlijk ook heel anders doen,  
met bloemetjes, sterren, zigzagstrepen, wat je maar leuk vindt.



## Samen kleuren

Stel je voor, je zit nu thuis en je broer of zus zegt iets wat je niet zo leuk vindt. Wat zou jij dan zeggen?

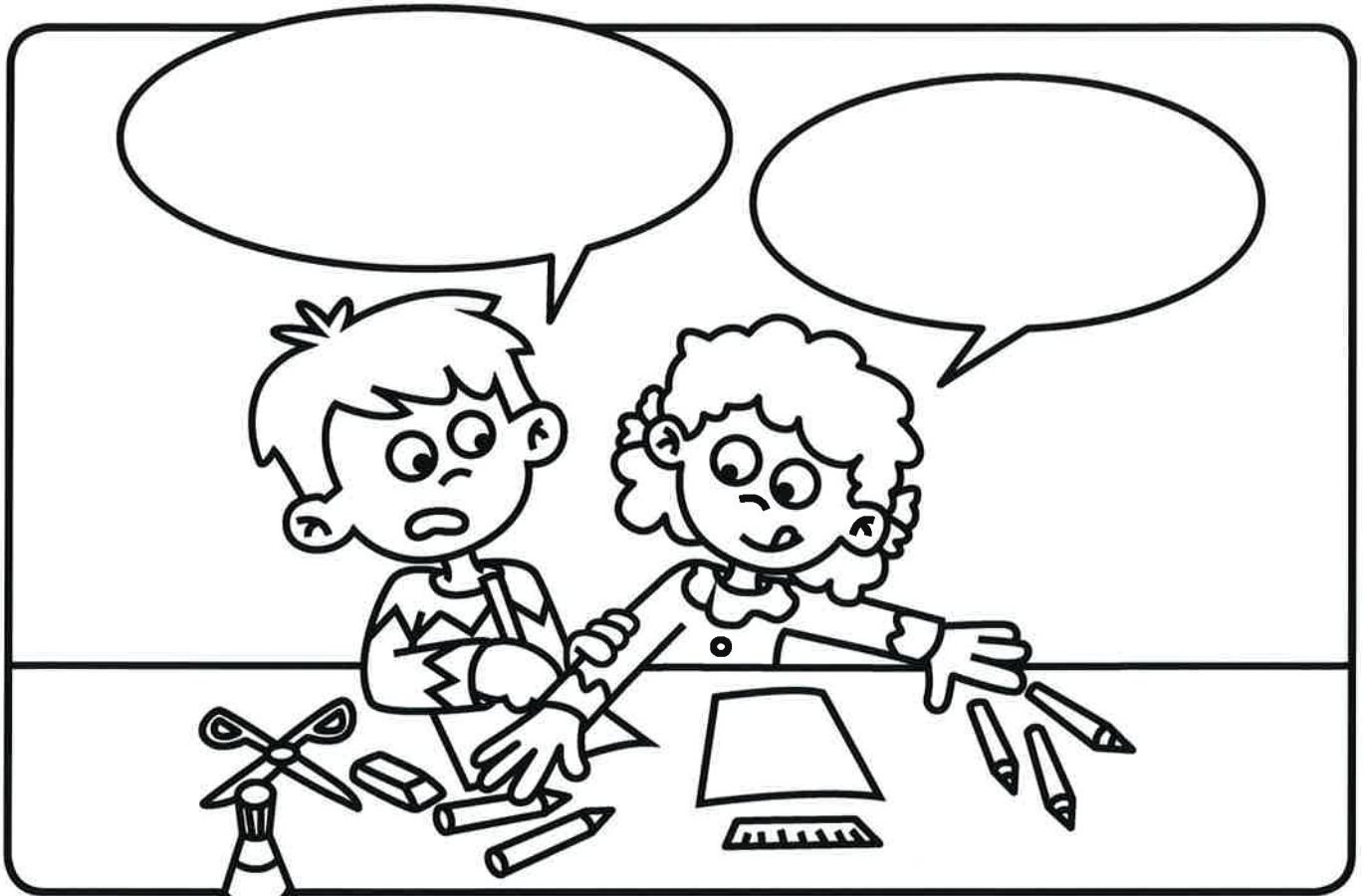


Ik kwam vanmorgen beneden en mijn broer zei: Je ziet er niet uit! Dat vond ik niet leuk. Wat zou ik kunnen doen?

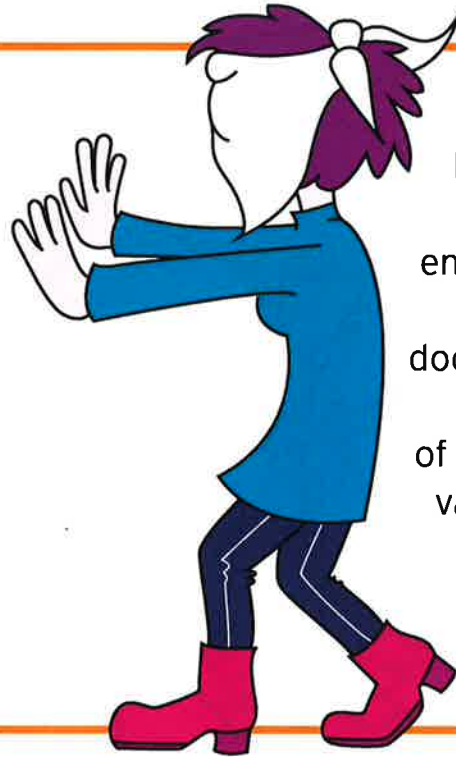
Stel, jullie zijn aan het kleuren en je zusje pakt zomaar één van jouw stiften, terwijl jij die wilde gebruiken. Wat zou je kunnen doen? Vul de praatwolkjes in.







## Blindemannetje



Durft papa of mama jou te vertrouwen en met zijn/haar ogen dicht zich door jou door de kamer te laten leiden? Laat papa of mama op het geluid van je stem afkomen. En hoe gaat het andersom?

## Omgekeerde motor en benzinepomp

Oefen met mama of papa om geen benzine te geven. Geen benzine geven is best wel eens lastig. Of niet? Ontdek het samen! Doe de oefening zoals die hieronder staat beschreven.

Ga tegenover elkaar staan. Het is alsof je voor de spiegel staat. De één maakt bewegingen, de ander doet de bewegingen zo precies mogelijk in spiegelbeeld na. Natuurlijk doen jullie het ook andersom.

Daarna doen jullie het nog een keer. Maar nu beweegt het spiegelbeeld niet mee. Het spiegelbeeld is een standbeeld geworden. Kan het standbeeld stil blijven staan, zonder te bewegen of te lachen? Zelfs zonder een klein glimlachje...? Dat is knap!



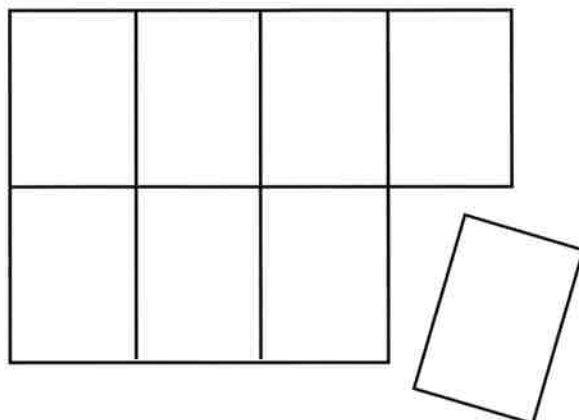
## Zie jij de tien verschillen?



## Tijgervang

Nodig:

- Een paar velletjes A4 papier, net zoveel als er spelers zijn.  
Knip de velletjes papier in 8 kleine blaadjes.
- Per team een emmer



Maak teams van 2 personen.

De één heeft de emmer, de ander een stapeltje met 8 kleine blaadjes.

Degene met de blaadjes steekt één voor één een blaadje in de lucht

(als je niet zo groot bent vraag je of je

op een stoel of krukje mag staan)

en laat het blaadje vallen. De ander

probeert het blaadje te vangen met

de emmer. De blaadjes die niet gevangen

worden en op de grond terechtkomen,

tellen niet meer mee.

Als alle blaadjes gegooid zijn, tel je

hoeveel blaadjes in de emmer zitten.

Dat is het aantal punten dat je hebt

verdiend. Dan wissel je van rol en doe

je het nog een keer. Jullie punten tel

je bij elkaar op.

Welk team heeft de meeste punten?

