

## Tafeltennisclinic

Vandaag hadden de kinderen tijdens de dinsdag-gymles een tafeltennisclinic.



Juf Nienke en twee trainers van HBC-Tafeltennis, Jeroen en Mark, lieten de kinderen kennismaken met allerlei pingpong-spelvormen. De zaal zag er zowaar feestelijk uit met allerlei verschillende soorten tafels: mini, rond, met obstakels (zie foto), met grasfoto, snoepjesfoto en nog veel meer. Er werd bij een aantal tafels gebruik gemaakt van speciale batjes waarmee de kinderen de bal over tafel konden schuiven. Dit kwam bijvoorbeeld het spel 'rond de tafel' behoorlijk ten goede, omdat de bal niet steeds uit werd geslagen. Zo hadden alle kinderen succeservaringen en werd de vaardigheid binnen het circuit dat de kinderen aflegden steeds groter. De trainers demonstreerden verschillende trainingsapparaten zoals een pingpongballetjeskanon en een servicehulpje, dat de bal op een vaste hoogte op een luchtstroom liet zweven. Zo konden ook deelvaardigheden efficiënt geoefend worden. De kinderen reageerden superenthousiast op alle spelvormen en werden door Jeroen en Mark goed bij de les gehouden: ze bleken erg goed met pingpongballetjes te kunnen gooien naar de doorkletsende 'motortjes'. Aan het eind gaven de trainers nog een demonstratie snelpingpongen en hardpingpongen, afgesloten met een rondje hoogpingpongen waarbij de bal soms via het plafond van de zaal, toch zo'n 8 meter hoog, steeds weer op de tafel terecht kwam. Wie had gedacht dat tafeltennis zo dynamisch is? De kinderen kregen nog wat flyers mee, want pingpong-verjaarspartijtjes zijn ook mogelijk en alle kinderen zijn uitgenodigd om gratis mee te komen trainen op HBC om de club te leren kennen. Er zijn er vast een paar die dat willen, na deze superleuke les!

